

# Workshop Konsum

12. Münchner Hochschultage gesellschaftliche Transformationsprozesse

## Konsum – Mit Zero Waste die Zukunft des nachhaltigen Konsums gestalten

Nie wieder den Müll rausbringen, geht das? Ist plastikfrei einkaufen heutzutage möglich? Die Zero-Waste-Bewegung verspricht ein nachhaltigeres Konsumieren in allen Lebensbereichen. Wie modern, günstig und unkompliziert kann das Leben ohne Müll sein?

Die Studentin Mariel Davies gibt mit Hilfe aus ihrem Netzwerk, Chrissi von Ohne dem Münchner verpackungsfreien Supermarkt, dem Lebensmittel rettenden Plattform Foodsharing und der Zero Waste Bloggerin Aline Pronnet Beispiele und Inspiration für ein Leben in Richtung Zero Waste. Zu welchen Neuentdeckungen im eigenen Alltag kann ein simpler Grundsatz wie "kein Abfall mehr" führen? Und welche Initiativen und Möglichkeiten gibt es speziell in München für einen nachhaltigeren Konsum?

Im Workshop werden wir das Prinzip praktisch umsetzen und gemeinsam Waschmittel und Kleber für den Haushalt herstellen. Bringt deshalb ein oder zwei wiederverwendbare Behälter mit.

## Referentinnen und Organisation

Mariel Davies - @a\_to\_zerowaste" auf Instagram

Mariel Davies geht seit 2016 Schritt für Schritt auf das Ziel Zero Waste zu und teilt auf Instagram Fotos zum Thema nachhaltiges Leben in München

Aline Pronnet – „Auf die Hand“ Blog – [www.aufdiehand.wordpress.com](http://www.aufdiehand.wordpress.com)

Aline Pronnet lebt seit 2016 konsequent Zero Waste und schreibt auf ihrem Blog sowie auf Facebook und Instagram zum Thema.



Christine Traub – OHNE Der verpackungsfreie Supermarkt GmbH  
OHNE ist Münchens erster verpackungsfreier Supermarkt und Zero Waste Shop.

Foodsharing.de

Teile Lebensmittel, statt sie wegzuerwerfen – foodsharing ist Internetplattform für die Verteilung von überschüssigen Lebensmitteln in Deutschland.

